MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 01 · Bloque 1



2 EJERCICIOS de ingeniería inversa

1 HOJA DE RUTA de 24 horas

EL INVITADO

El Habitante

IDENTIDAD DIVINA VS. IDENTIDAD BIOLÓGICA

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 1 · LA IDENTIDAD DE LA GOTA

El Habitante

Déjame contártelo de otra manera: cuando vas a la oficina vistes de una manera, y actúas de una manera muy determinada (dominante, mandón, ayudador, responsable, el que trabaja 16 horas, el ocupado, el despreocupado...).

Pero si sales en la noche con los amigos, vistes de otra manera, y actúas de otra manera muy clara (el chistoso, el que paga todo, el callado, el hablador, el que nunca paga...).

SECCIÓN UNO

01

El primer peldaño

Introducción.



La mayoría de las personas viven su vida en un estado que podríamos llamar “piloto automático”. Se levantan, se miran al espejo y ven un rostro que reconocen, se visten de manera adecuada según el lugar y la gente con la que se van a reunir, se le presta más o menos atención a los zapatos y el reloj dependiendo de con quién me reúno..., pero rara vez se preguntan quién es el que está mirando a través de esos ojos. Durante décadas, se dedican a acumular títulos, posesiones, fracasos y éxitos. Construyen una reputación y un nombre. Pero si somos sinceros con nosotros mismos, si despojamos nuestra vida de todo lo externo, si quitamos el cargo directivo, la cuenta bancaria y hasta los recuerdos de tus victorias, ¿quién queda?

Y cuando llegas a casa, ¿cómo te vistes? ¿qué máscara usas? Y cuando vas a casa de tus suegros o padres ¿cómo vistes? ¿cómo hablas? ¿cómo actúas?

> ***De todos estos ejemplos... ¿TÚ QUIÉN ERES VERDADERAMENTE?***

Hacia delante, te darás cuenta de que en realidad, cómo vistes, hablas, actúas, te relacionas... depende de muchos factores y ninguno de ellos eres realmente tú. Estos factores son la gente con la que vas a estar, el lugar que te recibe, lo que necesitas de ellos, qué tan interesado estás en encajar, a quién quieres impresionar, la actividad que vas a hacer, y un largo etcétera.

Este manual no va a ser una lectura ligera. Es una operación de ingeniería inversa sobre tu propia existencia. Trataremos suavemente de desmontar, pieza por pieza, la armadura que llamas “Yo” para que puedas conocer, por fin, al Invitado desconocido que habita en tu interior.

No te voy a pedir que creas en conceptos espirituales abstractos; te pido que observes — sin juicios — la evidencia que tu propia mente lógica no pueda negar. A partir de aquí, monta la narrativa que más te resuene, la que te entregue el poder a ti, la que te resulte más esperanzadora, ligera y amorosa.