MANUALES DEL DRAGÓN
Manual 04 · Bloque 1



2 EJERCICIOS
para ver la red

1 TEST
¿isla o mar?

SOMOS UNO

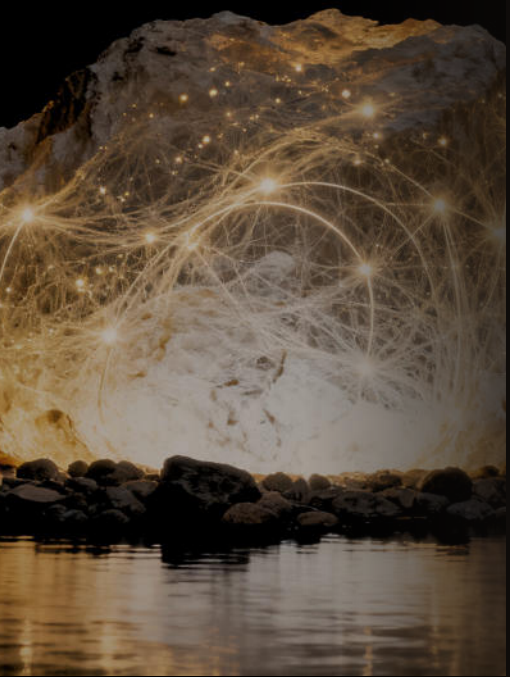
La Unidad Fundamental

POR QUÉ SOMOS UNO
EN EL OCÉANO

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL

BLOQUE 1 · LA IDENTIDAD DE LA GOTA

La Unidad Fundamental



La mayoría de los seres humanos viven bajo una dictadura sensorial. Tus ojos, ese radar limitado que tienes en la cara, te dicen que tú terminas donde empieza el aire.

Te convencen de que tu piel es una frontera infranqueable, una muralla china que te protege y te separa, y que todo el resto del mundo es «lo de afuera».



SECCIÓN UNO

01

El engaño de la piel

¿Dónde terminas tú?

Este pensamiento es la base de uno de los mayores sufrimientos de los seres humanos: la idea de que somos islas. Casi todos tus miedos parten de la base de que estás tú solo contra el mundo.

TRES EVIDENCIAS CIENTÍFICAS DE QUE LA SEPARACIÓN ES UNA ILUSIÓN

1. Las neuronas espejo: Si ves a alguien cortarse el dedo, las mismas áreas de tu cerebro que procesan el dolor se activan. Tu piel dice «somos dos», pero tus nervios gritan «somos uno».

2. El intercambio de átomos: En este preciso instante estás inhalando átomos que hace segundos estaban en los pulmones de un desconocido. Al exhalar, devuelves parte de ti al mundo. ¿Dónde termina tu aire y empieza el mío?

3. La frontera porosa: Tu piel no es un muro de hormigón. Es un colador. Miles de partículas entran y salen de ti cada segundo. Vista al microscopio, no eres una estatua sólida — eres una nube de partículas que se mezcla con el entorno.

La verdad científica es que no hay un lugar exacto donde tú termines y el universo empiece. La separación es solo una convención social, un «truco» del disfraz para gestionar la realidad de la Matrix sin volverse loco. Pero la Gota sabe que no hay «otro».



SECCIÓN DOS

02

El entrelazamiento cuántico

La ciencia del «somos uno».