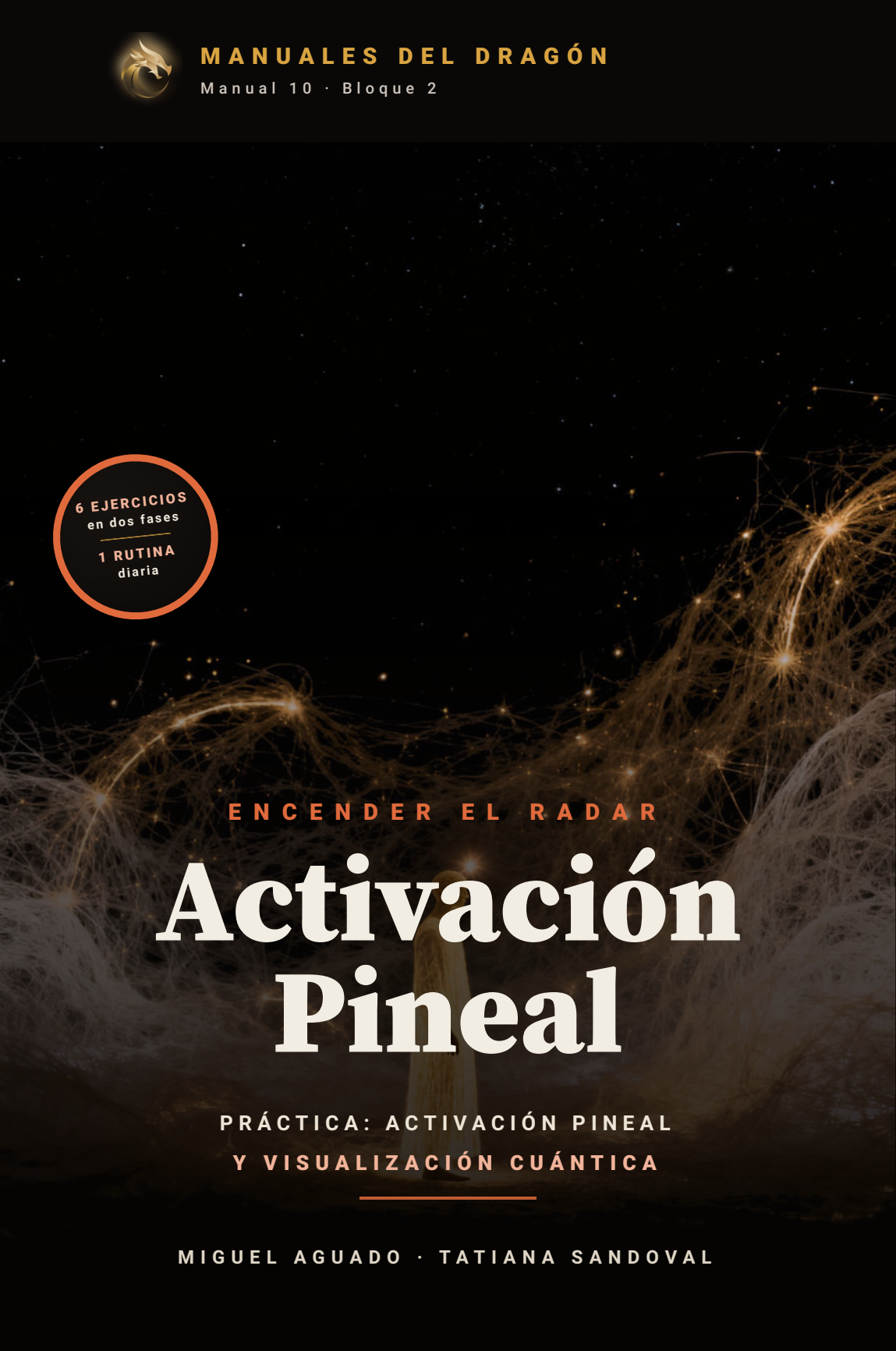


MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 10 · Bloque 2

6 EJERCICIOS
en dos fases

1 RUTINA
diaria

ENCENDER EL RADAR

Activación Pineal

PRÁCTICA: ACTIVACIÓN PINEAL
Y VISUALIZACIÓN CUÁNTICA

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 2 · MANUAL DE CIERRE PRÁCTICO

Activación Pineal

Has limpiado el templo físico, has desmantelado las mentiras de la Matrix y has comprendido que eres un ser inalámbrico y soberano. Ahora es el momento de poner a funcionar la máquina.

Aquí tienes tu manual de operaciones diarias. Está diseñado en dos fases: los primeros 3 ejercicios despiertan la biología de tu antena; los siguientes 3 usan esa antena encendida para proyectar tu realidad en el lienzo del universo.

ANTES DE EMPEZAR

Hacer estos ejercicios es como sintonizar las antenas de los satélites antes de mandar la señal de televisión.

Hazlos con el cuerpo relajado y la mente abierta de un niño.

Fase 1 (Ejercicios 1-3): Encender el radar · activación biológica.
Fase 2 (Ejercicios 4-6): Sintonizar el Reino · visualización cuántica.



SECCIÓN UNO

01

El golpeteo del esfenoides

Desprendimiento mecánico.

FASE 1: EJERCICIOS DE ACTIVACIÓN BIOLÓGICA (ENCENDIENDO EL RADAR)

EL CONCEPTO SENCILLO

La pineal está rodeada de huesos craneales. Al generar una pequeña vibración física constante, ayudamos a que las micropartículas de calcio se desprendan de la glándula para que el torrente sanguíneo las elimine.

PASO A PASO

Siéntate derecho. Junta las yemas de tus dedos índice y corazón de la mano derecha. Comienza a dar pequeños golpes suaves y rítmicos en el centro de tu frente (el entrecejo), a la velocidad del latido del corazón. Mientras golpeas, junta tus dientes superiores e inferiores sin apretarlos, permitiendo que la vibración se sienta en todo el cráneo.

DURACIÓN Y RESULTADO

Hazlo durante 2 minutos todas las mañanas al despertar. Sentirás un cosquilleo o calor ligero en el centro de la cabeza; es la sangre fluyendo con fuerza hacia la glándula.