MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 15 · Bloque 3

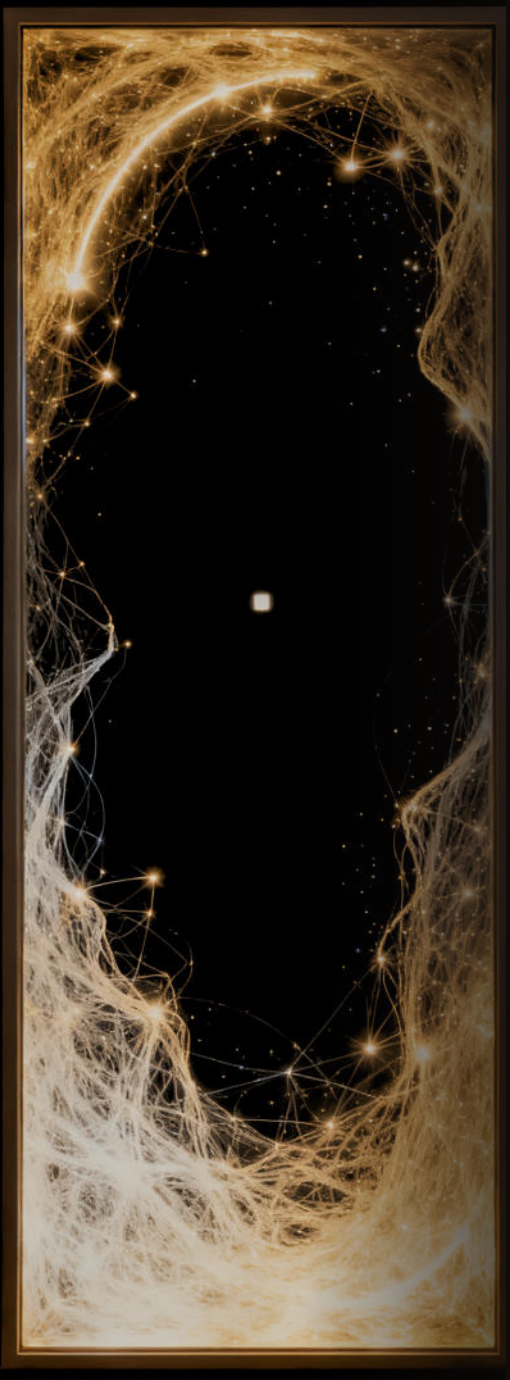


MIDE TU CELDA

Test: Nivel de Dependencia

DEL SISTEMA
Y DE LA MATRIX

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 3 · EL FRAUDE DE LA MATRIX SOCIAL · MANUAL DE CIERRE

Test: Nivel de Dependencia

Has llegado al final del tercer bloque. Hemos abierto las entrañas del sistema, analizado la sedación psiquiátrica, el negocio del síntoma, el pastoreo del miedo social y el manifiesto de tu soberanía biológica. Pero el conocimiento sin autoobservación se queda en pura teoría. Para salir de una prisión, lo primero que necesitas saber es en qué celda estás metido y qué tan oxidados están tus candados.

Este manual no contiene teoría. Es una herramienta de diagnóstico profundo. Te invito a regalarte 15 minutos de honestidad brutal en presencia de tu Padre. Responde a estas 50 preguntas anotando tus puntos. Al final, encontrarás tu rango exacto y un plan de acción con agenda y días específicos diseñado a tu medida para disolver las cárceles de tu mente.



SECCIÓN UNO

01

El test de los 50 reactivos

¿Quién gobierna tu templo?

SISTEMA DE PUNTUACIÓN

0 puntos: Nunca / No resuena conmigo en absoluto.

1 punto: A veces / Depende del día o de la presión del entorno.

2 puntos: Siempre / Es mi comportamiento automático por defecto.

BLOQUE A · AUTONOMÍA BIOLÓGICA Y ALIMENTACIÓN (PREGUNTAS 1-10)

Reactivo · 0 / 1 / 2

1. Si me salto una de las tres comidas principales, me pongo de mal humor, tiemblo o siento un vacío que interpreto como debilidad física: ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

2. Compro mi pasta de dientes, enjuague bucal o productos de higiene en el supermercado común sin revisar si contienen flúor: ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

3. Bebo agua directamente del grifo de la cocina o cocino con ella sin utilizar ningún sistema de filtrado biológico: ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

4. Cuando me enfermo (gripe, fiebre, etc.), me fuerzo a comer «para recuperar fuerzas», ignorando la pérdida natural de apetito de mi cuerpo: ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

5. Consumo de forma habitual alimentos ultraprocesados, azúcares refinados o refrescos industriales a lo largo de la semana: ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

6. Tomo suplementos de calcio sintético o vitaminas de farmacia comercial porque me dijeron que los necesitaba a partir de cierta edad: ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

7. Creo que si paso más de 24 horas sin ingerir alimento material, mi cuerpo sufrirá un daño biológico grave o irreversible:
☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

8. Utilizo la comida (dulces, carbohidratos, snacks) como un mecanismo rápido para calmar el aburrimiento, la tristeza o la ansiedad: ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

9. Me resulta impensable o sumamente incómodo salir a caminar descalzo por la tierra o el césped durante 10 minutos al día:
☐ 0 ☐ 1 ☐ 2

10. Creo firmemente que mi salud depende de una «lotería genética» y que estoy condenado a heredar las enfermedades crónicas de mis padres: ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2