MANUALES DEL DRAGÓN
Manual 26 · Bloque 6



NO ERAN TUYAS

Los Inoculadores

LAS CREENCIAS QUE TE INSTALARON
ANTES DE QUE PUDIERAS ELEGIRLAS

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 6 · LA MOCHILA HEREDADA

La casa heredada

Llevas cinco bloques recorridos. Has entendido quién eres debajo del disfraz.

Has limpiado la antena. Has desmantelado el fraude de la Matrix social.

Has aprendido la física de la fe. Has limpiado el templo. Has hecho un trabajo extraordinario.

Y sin embargo, puede que todavía haya algo que no cuadra. Sigues reaccionando de formas que no eliges. Te encuentras a ti mismo buscando aprobación en lugares que ya sabes que no la tienen. Dices que sí cuando quieres decir que no. Te irritas por cosas que, vistas desde afuera, no merecen esa intensidad. Te despiertas con una sensación difusa de que algo no encaja, de que **la vida que estás viviendo no termina de ser completamente tuya**.

Este bloque existe para eso. Para bajar al sótano. Para abrir las cajas que llevan décadas ahí y ver qué hay dentro. No para destruirlas. No para culpar a nadie. Sino para, por primera vez, **elegir conscientemente qué te quedas y qué devuelves**.

METÁFORA: LA CASA HEREDADA

Imagina que heredas una casa de tus abuelos. La casa tiene cosas maravillosas: muebles con historia, fotografías llenas de amor, libros que te enriquecen. Pero también tiene goteras que nadie reparó nunca, habitaciones que huelen a humedad, cables eléctricos fuera de norma y una distribución que no se adapta a cómo quieres vivir. Nadie en la familia habló nunca de las goteras porque "así era la casa". Y ahora tú vives en ella sin cuestionarla, creyendo que las goteras son inevitables, que el olor a humedad es normal y que la distribución incómoda es simplemente como son las casas. Este bloque es la inspección técnica de esa casa. No para demolerla. Para, por fin, saber exactamente qué hay en ella y decidir qué reformas hay que hacer.



SECCIÓN UNO

01

El adulto es la evolución del niño

Nadie nos enseñó eso. La misma estructura emocional, con traje de adulto encima.

Esta es la verdad más sencilla y más ignorada de la psicología humana: el adulto que eres hoy es la evolución directa del niño que fuiste entre los cero y los siete años. No una versión nueva. No alguien diferente. **La misma estructura emocional, con traje de adulto encima.**

La neurociencia lo confirma con precisión: el Dr. Bruce Perry, neurocientífico especializado en trauma infantil y coautor de "What Happened to You?" (2021) junto a Oprah Winfrey, documenta que las experiencias de los primeros años de vida esculpen literalmente la arquitectura del cerebro. Las conexiones neurales que se forman entre los 0 y los 7 años en respuesta al entorno se convierten en las autopistas de procesamiento emocional que usarás toda tu vida, a menos que hagas el trabajo de construir caminos alternativos.

Esto no es metáfora. Es neuroplasticidad aplicada a la historia de cada persona. El niño de cuatro años que aprendió que llorar no servía de nada, que el amor de sus padres dependía de su rendimiento o que expresar rabia producía rechazo, construyó en su cerebro los circuitos exactos que hoy, a los 40 o 50 años, producen las reacciones que no entiendes de ti mismo.

Quiero que entiendas que la abundancia que tienes, la familia que tienes, el trabajo que tienes, dónde vives, cuántos hijos tienes, qué coche conduces... todo es como consecuencia de lo que viviste cuando eras un niño o mejor dicho, es la evolución en el tiempo de lo que vivió ese niño que fuiste.