MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 27 · Bloque 6



5 MANDATOS
el catálogo

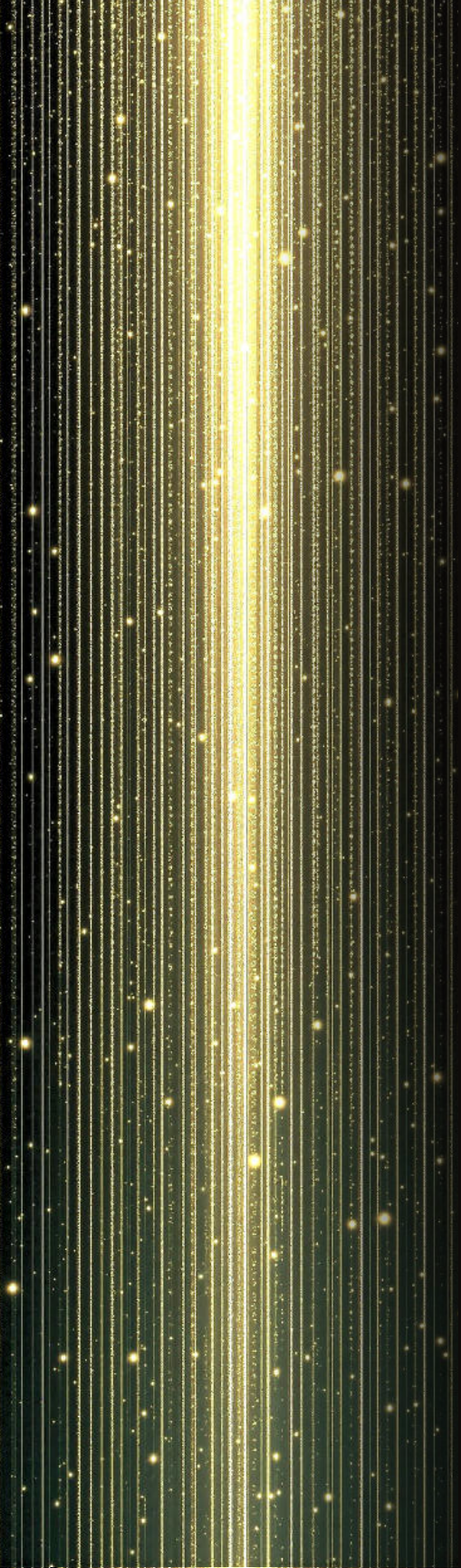
REDECISIÓN
el antídoto

ÓRDENES, NO VALORES

El virus del deber ser

LOS CINCO MANDATOS QUE OBEDECES SIN HABERLOS ELEGIDO NUNCA

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 6 · LA MOCHILA HEREDADA

El código fuente

En el Manual 26 viste quiénes son los inoculadores y cómo introducen en el ego sus creencias sin que ninguno de los dos lo sepa. Viste que el adulto de hoy es la evolución directa del niño de entonces. Viste el mapa de lo que se instaló.

Ahora vamos a hablar del mecanismo concreto que mantiene todo eso en marcha. Del código fuente. Del virus que más silenciosamente opera en el software del ego y que más energía vital consume cada día de tu vida.

Se llama el “deber ser”. Y lo reconocerás en cuanto veas cómo funciona.



SECCIÓN 01

Qué es el deber ser

La definición exacta. No son valores que elegiste: son órdenes que recibiste.

El **deber ser** es el conjunto de mandatos internos, frases, imágenes y expectativas, que el niño absorbió de su entorno y que quedaron instalados como leyes no escritas sobre cómo tiene que ser, cómo tiene que actuar, qué tiene que sentir y qué tiene que lograr para ser aceptado, amado y seguro.

> ***No son valores que elegiste. Son órdenes que recibiste. Y la diferencia entre un valor elegido y un mandato recibido es exactamente la diferencia entre libertad y cárcel.***

CONCEPTO CLAVE: EL MANDATO INFANTIL

El término fue sistematizado por el psicólogo Eric Berne en el Análisis Transaccional ("Juegos en que participamos", *Games People Play*, 1964) y desarrollado por sus discípulos Robert y Mary Goulding ("Redecisión: el cambio en terapia gestalt-transaccional", 1979). Un mandato infantil es un mensaje recibido de los padres o cuidadores, verbal o no verbal, que el niño interpreta como condición de supervivencia y que adopta como ley interna. "Sé perfecto", "sé fuerte", "complace a los demás", "date prisa", "no te fíes". No son instrucciones conscientes: **son la destilación del comportamiento, el tono y los valores del entorno familiar.**



SECCIÓN DOS

02

Los 5 mandatos universales

El catálogo del deber ser. Los reconocerás: es probable que más de uno te describa.