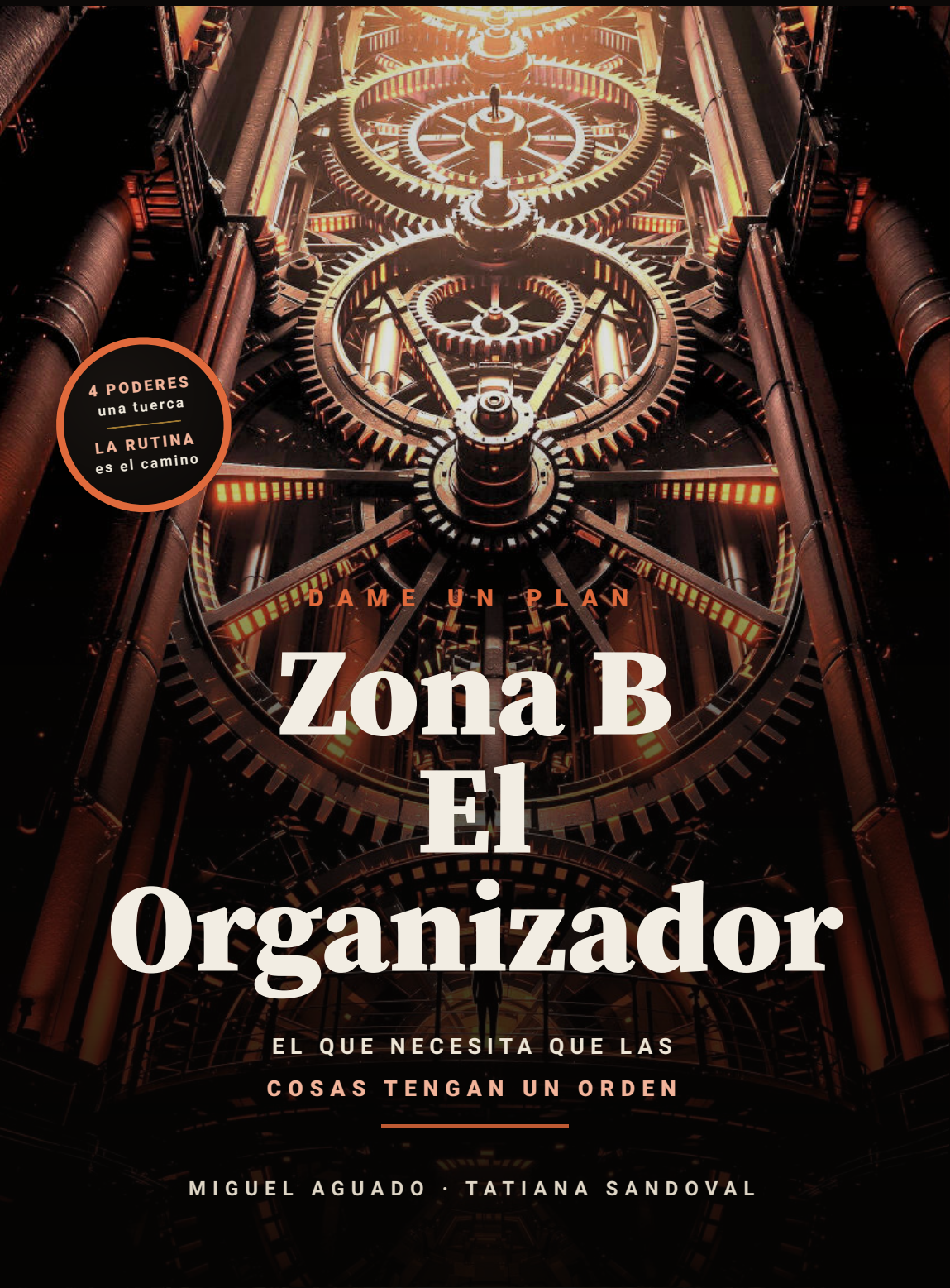
MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 38 · Bloque 8



DAME UN PLAN

Zona B
El Organizador

EL QUE NECESITA QUE LAS COSAS TENGAN UN ORDEN

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 8 · EL LENGUAJE DEL PENSAMIENTO

El que necesita que haya un orden

Si en el test del Manual 36 tu Zona B salió alta, este manual habla de ti. Y si te salió baja, probablemente tengas en tu vida a alguien que "siempre tiene un plan para todo", que se pone nervioso con los cambios de última hora, y que es la persona a la que todos recurren cuando hay que organizar algo importante.

Vamos a hablar del Organizador. La parte de tu cerebro que necesita orden, pasos claros y previsibilidad, y que, cuando los tiene, se convierte en una de las fuerzas más fiables que existen.

Y vamos a ver también algo que pocas veces se cuenta: por qué esta forma de pensar tiene una conexión tan profunda con la fe más antigua y más probada de la historia humana, la fe de la fidelidad cotidiana.



SECCIÓN UNO

01

Cómo piensa el Organizador

Su manera de ver el mundo. Antes de hacer algo necesita saber por dónde empieza, qué viene después y cómo termina.

Piensa en pasos. Antes de hacer algo, necesita saber: ¿por dónde empiezo, qué viene después y cómo termina?

CONCEPTO CLAVE: EL MINDSET DEL ORGANIZADOR

Le da seguridad tener un plan, un horario, una estructura. **No es que sea "cuadriculado" por capricho: es que su cerebro funciona mejor cuando sabe qué esperar.** El caos, la improvisación y los cambios de última hora le generan un nivel de estrés que otras personas ni notarían.

Imagina que esta persona organiza un viaje familiar. Tiene la maleta hecha dos días antes. Sabe a qué hora hay que salir de casa para llegar con margen al aeropuerto. Lleva impresos los billetes "por si el móvil se queda sin batería". No es ansiedad: **es su forma natural de cuidar que todo salga bien para todos**.

LO QUE DICE LA CIENCIA SOBRE EL ORDEN Y EL CEREBRO

El psicólogo Roy Baumeister, conocido por sus estudios sobre la fuerza de voluntad (“Willpower”, 2011), descubrió algo muy revelador: **cada decisión pequeña que tomamos durante el día consume un poco de nuestra “energía mental”**. Cuantas más decisiones triviales tengamos que tomar (qué ponerme, por dónde empiezo, qué hago primero), menos energía nos queda para lo importante.

Las rutinas y los planes, lo que la Zona B hace de forma natural, son, ni más ni menos, una forma de AHORRAR esa energía mental para lo que de verdad importa. No es rigidez sin sentido. Es eficiencia del cerebro, descubierta por la ciencia décadas después de que las grandes tradiciones espirituales ya la practicaran con sus rutinas de oración diaria.