MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 41 · Apertura del Bloque 9



3 SISTEMAS del cuerpo

2 LLAVES para leerlo

TU CUERPO TE HABLA

Diccionario Emocional

ÓRGANOS Y SU LENGUAJE SECRETO

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 9 · BIODESCODIFICACIÓN

El cuerpo también habla

Empezamos un bloque distinto a todos los anteriores.

No porque cambie la línea de este proyecto, sigue siendo la misma agua que rompe la piedra, despacio, con cariño, sino porque vamos a hablar de algo que casi nadie nos enseñó a mirar: la conversación constante entre tu Gota y tu cuerpo.

UNA NOTA NECESARIA ANTES DE EMPEZAR · LÉELA CON CALMA, ES IMPORTANTE

Este bloque te va a presentar una mirada llamada **biodescodificación**: la idea de que muchos síntomas del cuerpo tienen relación con conflictos emocionales no resueltos. Es una mirada que en la Tribu del Dragón encontramos profundamente útil, porque te invita a hacerte preguntas que la prisa del día a día casi nunca te deja hacerte.

Pero hay una línea que en este proyecto **NUNCA vamos a cruzar**, y queremos decírtelo con total claridad desde la primera página:

Esta mirada es un COMPLEMENTO. Nunca un sustituto de un diagnóstico médico, de un tratamiento médico o de la supervisión de un profesional de la salud.

A lo largo de la historia, algunas versiones extremas de estas ideas han llevado a personas a abandonar tratamientos necesarios, y eso ha tenido consecuencias muy graves, incluso mortales. **No vamos a hacer eso aquí.** Lo que vamos a hacer es lo que hacemos en todo este proyecto: añadir una capa de comprensión y de cuidado propio que trabaja DE LA MANO con la medicina, nunca en su lugar.

Con esto claro, vamos a entrar suavemente en algo que va a cambiar, con cariño, la forma en que miras cualquier malestar de tu cuerpo a partir de ahora.



APERTURA

01

Curarse y sanar: las dos caras de la misma moneda

Dos palabras que usamos como si fueran la misma. Aquí no lo son.

Antes de entrar en el diccionario, queremos dejar muy clara la propuesta de fondo de todo este bloque, porque de esta idea depende todo lo demás. Y para eso necesitamos distinguir dos palabras que solemos usar como si significaran lo mismo, pero que aquí vamos a separar con cuidado: **CURARSE** y **SANAR**.

CONCEPTO CLAVE: CURARSE VS. SANAR · LA PROPUESTA DE ESTE BLOQUE

CURARSE es que el síntoma desaparezca, el cuerpo vuelve a funcionar bien. Eso es lo que hace la medicina, y es indispensable. Nunca, en ningún manual de este bloque, vamos a sugerir otra cosa.
SANAR es que, además de que el síntoma desaparezca, se resuelva también aquello que lo originó: el conflicto, la emoción atascada, la situación de la que el cuerpo intentaba hablar. Sanar es un trabajo más profundo y más lento, y no siempre coincide en el tiempo con curarse.
La propuesta de la Tribu del Dragón es esta: ve al médico, sigue el tratamiento, **CÚRATE**, eso no se negocia. Y, en paralelo o después, trabaja también la biodescodificación, para **SANAR**. Las dos cosas juntas, nunca una en lugar de la otra.