MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 42 · Bloque 9



DOS LADOS, DOS HISTORIAS

Lateralidad

EL CONFLICTO CON EL PADRE FRENTE AL DE LA MADRE

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 9 · BIODESCODIFICACIÓN

El cuerpo tiene dos lados

¿Te has fijado alguna vez en que muchos malestares del cuerpo aparecen en un solo lado?

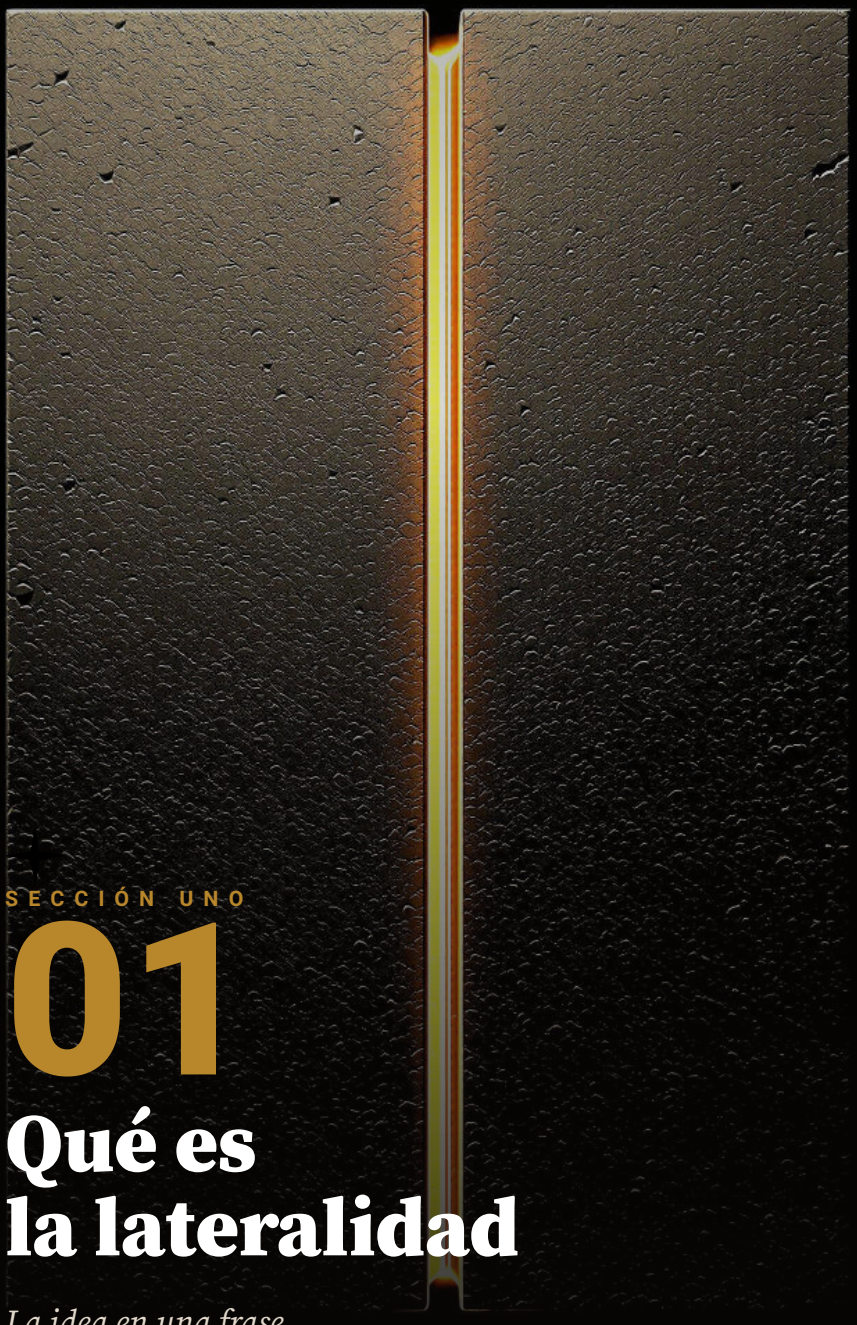
Un dolor de hombro derecho, una rodilla izquierda que falla, una migraña que siempre es del mismo lado de la cabeza, un pecho que se inflama de un solo lado.

La mayoría de las veces, esto tiene explicaciones físicas perfectamente normales: la postura, el uso repetido de un brazo, la forma de dormir.

Pero la biodescodificación propone una capa adicional de lectura: que el lado del cuerpo donde aparece algo también puede ser parte del mensaje. Y aquí entra un concepto que vamos a explicar con mucho cuidado, porque suena más complicado de lo que es: **la lateralidad**.

RECORDATORIO DEL MANUAL 41

Todo lo que vas a leer aquí es **una invitación a explorar**, no una afirmación sobre ti ni un diagnóstico. Si tienes un síntoma que te preocupa, lo primero siempre es la consulta médica. Esto es un complemento, nunca un sustituto.
Recuerda la diferencia entre CURARSE y SANAR (Manual 41): la medicina te cura, este trabajo te ayuda a sanar la causa de fondo. Las dos cosas, en paralelo, nunca una en vez de la otra.



SECCIÓN UNO

01

Qué es la lateralidad

La idea en una frase.

CONCEPTO CLAVE: LATERALIDAD, LA IDEA CENTRAL

Según la biodescodificación, el **lado derecho** del cuerpo suele relacionarse con uno de nuestros dos progenitores (o con quien cumplió ese rol), y el **lado izquierdo** con el otro, aunque la asignación exacta puede variar según el género de la persona y la tradición específica que se consulte.
La idea no es "el lado derecho es papá y el izquierdo es mamá" como una regla fija de hierro. La idea de fondo, mucho más simple, es esta: tu cuerpo tiene dos lados, y a veces un conflicto relacionado con una figura parental se expresa más en uno de esos lados que en el otro.

Vamos a ser muy honestos contigo: **esta es una de las partes de la biodescodificación donde menos consenso hay**, incluso entre quienes trabajan con este enfoque.

Por eso, en lugar de darte "la regla correcta" como si fuera una verdad cerrada, te vamos a dar la idea de fondo, que es mucho más útil, y unas preguntas para que explores tú mismo, con tu propio cuerpo, qué resuena y qué no.