MANUALES DEL DRAGÓN
Manual 43 · Bloque 9



2 CONFLICTOS
separar y tocar

4 FRASES
sin terminar

CUÁNTO DEJAS ENTRAR

Alergias y Piel

CONFLICTOS DE SEPARACIÓN Y CONTACTO

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 9 · BIODESCODIFICACIÓN

La frontera entre tú y el mundo

De todos los órganos del cuerpo, hay uno que tiene un trabajo muy particular: estar literalmente en el límite entre tú y el mundo. Ese órgano es la piel.

Y por esa razón, en la biodescodificación, la piel y las reacciones alérgicas ocupan un lugar muy especial: porque hablan, casi siempre, del tema del contacto y la separación. Cuánto dejamos entrar, de quién nos protegemos, y qué necesitamos tocar, o dejar de tocar, para sentirnos bien.

RECORDATORIO IMPORTANTE

Las alergias y las enfermedades de la piel pueden tener causas médicas muy diversas y, en algunos casos, requieren tratamiento y seguimiento especializado (**dermatólogo, alergólogo, inmunólogo**).
Todo lo que vas a leer en este manual es una capa de reflexión complementaria, nunca un sustituto de esa atención médica. Si tienes una alergia o una condición de piel diagnosticada, sigue las indicaciones de tu especialista. Este manual puede acompañarte, no reemplazar nada de eso.
Recuerda la diferencia entre **CURARSE** y **SANAR** (Manual 41): tu especialista te ayuda a curarte; este trabajo te ayuda a sanar la causa de fondo. Las dos cosas, en paralelo, nunca una en vez de la otra.



SECCIÓN UNO

01

La piel: la frontera entre tú y el mundo

Dos funciones que parecen opuestas y son las dos caras de la misma moneda.

La piel es el órgano más grande de tu cuerpo. Te envuelve por completo. Es la primera frontera entre lo que eres "tú" y lo que es "el resto del mundo". Y, biológicamente, tiene dos funciones que parecen opuestas pero que en realidad son las dos caras de la misma moneda: **proteger** (separar, poner límite) y **sentir** (recibir contacto, conectar).

CONCEPTO CLAVE: LA IDEA CENTRAL DE ESTE MANUAL

Según la biodescodificación, muchos problemas de piel y muchas reacciones alérgicas tienen relación con uno de estos dos conflictos, a veces con los dos a la vez.
Un conflicto de SEPARACIÓN: algo o alguien que se alejó, se perdió, o de quien necesitábamos separarnos y no pudimos (o al revés: algo que necesitábamos que se fuera y se quedó).
Un conflicto de CONTACTO: algo o alguien que invade nuestro espacio, que "toca" de una forma que no deseamos, o la falta de un contacto (físico o emocional) que necesitábamos y no llegó.