MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 44 · Bloque 9



AHORA, A USARLO

Rastreo de Síntomas

BIODESCODIFICACIÓN APLICADA, PASO A PASO

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 9 · BIODESCODIFICACIÓN

Ahora, a usarlo

Llegamos al manual donde todo lo que hemos visto en el Bloque 9 se convierte en una herramienta práctica que puedes usar cada vez que tu cuerpo te hable.

No es un protocolo médico ni un sustituto de ningún diagnóstico. Es una guía de autoexploración, pensada para acompañar, con calma y honestidad, cualquier proceso que ya estés viviendo de la mano de los profesionales que correspondan.

Este manual es un mapa para la **reflexión**. No es un mapa para el **diagnóstico** ni para el **tratamiento**.

ANTES DE EMPEZAR: LA REGLA DE ORO DE ESTE MANUAL

Si tienes un síntoma, cualquiera, sea pequeño o grande, nuevo o de toda la vida, el primer paso, siempre, es la consulta con un profesional de la salud. Este rastreo puede hacerse en paralelo, después, o como parte de tu proceso de autoconocimiento general. Nunca como un paso previo que sustituya o retrase esa consulta.

Recuerda la diferencia entre **curarse** y **sanar** (Manual 41): la medicina te cura, el síntoma desaparece. El rastreo de este manual te ayuda a sanar, la causa de fondo se resuelve también. Lo ideal es que las dos cosas avancen juntas. Si tu proceso emocional ayuda a que el síntoma mejore, te has curado **y** sanado a la vez. Si se resuelve solo con la medicina, también está bien, y tu trabajo de comprensión sigue teniendo valor para tu vida.



SECCIÓN UNO

01 Las cinco preguntas

El método de rastreo: un método único que sirve para cualquier síntoma.

A lo largo de los manuales 41, 42 y 43 hemos visto distintas preguntas de exploración para distintas zonas del cuerpo. Ahora vamos a juntarlo todo en un método único, de 5 preguntas, que puedes aplicar a cualquier síntoma, sea cual sea.

EL MÉTODO DE RASTREO: LAS 5 PREGUNTAS

PASO	LA PREGUNTA DE RASTREO
1	¿Qué síntoma tengo, exactamente, y desde cuándo? (Sé lo más concreto posible: zona del cuerpo, lado, tipo de molestia, momento en que empezó.)
2	¿Qué estaba pasando en mi vida, por dentro o por fuera, en las semanas o meses antes de que empezara? (Cambios, pérdidas, tensiones, decisiones, silencios.)
3	Según el Diccionario del Manual 41 y lo visto en los Manuales 42 y 43, ¿hay alguna pregunta de exploración que **resuene** con esta zona del cuerpo?
4	Si resuena algo, ¿con qué herida, mandato o patrón de los Bloques 6, 7 u 8 se conecta? (Repasa tus notas de esos bloques si lo necesitas.)
5	¿Qué pequeño paso, de comprensión, de expresión, de cuidado, puedo dar esta semana, en paralelo a cualquier indicación médica que esté siguiendo?