MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 46 · Apertura del Bloque 10



3 CAMINOS
de transmisión

2 PALABRAS
que lo cambian todo

NADIE FIRMÓ NADA

Lealtades Invisibles

POR QUÉ REPITES LA QUIEBRA DEL ABUELO

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 10 · CONSTELACIONES Y ANCESTROS

Lo que llegó antes que tú

Empezamos un bloque que muchas personas describen como uno de los más reveladores de todo el camino. Y también uno de los más delicados.

Vamos a hablar de algo que rara vez se nombra en voz alta: la posibilidad de que parte de lo que vives, sientes o repites no nazca enteramente de ti, sino que llegue hasta ti desde generaciones anteriores de tu familia.

Antes de entrar hay que clavar una marca en el mapa. La misma que pusimos al abrir el Bloque 9, pero aquí es todavía más importante.

Este bloque puede convertirse en una de las herramientas de libertad más potentes del camino, o en la excusa más elaborada que hayas tenido nunca. La diferencia empieza en esta página.

LA REGLA DE ORO DE ESTE BLOQUE

Todo lo que vas a leer aquí puede explicar muy bien tu **pasado**. Nada de lo que vas a leer aquí puede explicar, ni mucho menos justificar, tu **futuro**.

Entender que heredaste una creencia de escasez de tu abuelo puede explicar por qué durante años te ha costado tanto generar o conservar dinero. Eso es comprensión, y es valiosísima.

Pero a partir del momento en que lo sabes, esa comprensión deja de ser una explicación del pasado y se convierte en información para el presente. Y la información, a diferencia de la herencia, sí se puede usar o no usar.

Decidir seguir reproduciendo un patrón, una vez que lo conoces, ya no es herencia. Es una decisión.



SECCIÓN UNO

01

Qué es una lealtad invisible

Nadie firmó nada. Nadie lo dijo en voz alta. Y sin embargo todos lo cumplen.

El término **lealtades invisibles** no nació en un retiro espiritual. Nació en 1973, en un libro de psiquiatría escrito por Iván Boszormenyi-Nagy y Geraldine Spark, dos de los fundadores de la terapia familiar moderna.

Su observación era esta: en cualquier familia existe un sistema de obligaciones, deudas y compromisos que pasa de una generación a otra **de forma completamente silenciosa**. Nadie firma un contrato. Nadie lo dice en voz alta. Y sin embargo, todos lo cumplen.

CONCEPTO CLAVE: QUÉ ES EXACTAMENTE UNA LEALTAD INVISIBLE

Un **compromiso emocional inconsciente** con una persona o un patrón de tu familia, que adquiriste sin saberlo, generalmente en la infancia, y que te lleva a repetir, evitar o compensar algo de la historia de esa persona, como si una parte de ti sintiera que traicionarías a tu familia si no lo hicieras.
No es una decisión. No es un defecto de carácter. Es, en su origen, **un acto de amor**: del tipo de amor más antiguo y más ciego que existe, el amor de un niño hacia su familia, que preferiría sufrir él mismo antes que ver sufrir, o ser distinto, a quienes ama.