MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 50 · Cierre del Bloque 10



TODO EL BLOQUE, EN UNA HOJA

El genograma

DIBUJANDO TU ÁRBOL Y CERRANDO CICLOS

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 10 · CONSTELACIONES Y ANCESTROS

Todo el bloque, en una hoja

Llegamos al manual de cierre del bloque. Durante los cuatro anteriores has ido reuniendo piezas sueltas: las frases heredadas del 46, tu lugar en el sistema del 47, las frases sanadoras del 48, y las personas sin lugar reconocido del 49.

Este manual te da la herramienta para poner todo eso **en un solo sitio y verlo a la vez**: el genograma.

Y para cerrar el bloque con un proceso de integración, que no es lo mismo que darlo por terminado.

Una última vez, y por si acaso, la marca que hemos clavado al principio de cada uno de los manuales de este bloque. Aquí importa especialmente, porque lo que vas a dibujar en las próximas páginas tiene un aspecto muy convincente de sentencia: un mapa con nombres, fechas y líneas, donde los patrones saltan a la vista. Y precisamente por eso conviene decirlo antes de empezar a dibujar y no después.

RECORDATORIO FINAL DE TODO EL BLOQUE

Todo lo que vas a dibujar y trabajar aquí **explica patrones de tu pasado. Nada de ello determina tu futuro.**
La frase que sostiene el Bloque 10 entero sigue siendo la misma con la que lo abrimos: hasta ahora… y a partir de ahora, puedo elegir.



SECCIÓN UNO

01

Qué es un genograma

Un árbol genealógico dice quién es quién. Un genograma dice además cómo se llevaban.

Un **árbol genealógico** muestra quién es quién: nombres, fechas, líneas de descendencia. Un **genograma** muestra todo eso y dos cosas más.

- **Cómo son las relaciones** entre esas personas: cercanas, distantes, conflictivas, cortadas del todo.
- **Qué patrones se repiten** a lo largo de las generaciones: enfermedades, profesiones, edades de fallecimiento, formas de emparejarse, formas de irse.

DE DÓNDE SALE ESTA HERRAMIENTA

El genograma lo desarrolló como herramienta clínica **Murray Bowen**, el mismo investigador que ya apareció en el Manual 29 por su concepto de diferenciación del self. Hoy se usa en terapia familiar, en medicina de familia y en trabajo social.

Conviene decirlo claro porque este bloque toca territorios que suenan esotéricos: el genograma no lo es en absoluto. Es una de las herramientas más estandarizadas y más enseñadas en las facultades de psicología y medicina del mundo para entender patrones familiares.

Lo que este manual añade es una capa de lectura: además de los datos objetivos, fechas, profesiones, causas de fallecimiento, vas a anotar también lo que descubriste en los cuatro manuales anteriores.