MANUALES DEL DRAGÓN
Manual 53 · Bloque 11



3 TIPOS
en profundidad

6 FLECHAS
una pregunta

LA MISMA VERGÜENZA

La tríada del sentimiento

TIPOS 2, 3 Y 4
EL CORAZÓN Y LA VERGÜENZA

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 11 · ENEAGRAMA I, LOS NUEVE EGOS

La misma vergüenza, tres estrategias

Seguimos con la segunda tríada: el **sentimiento**, o el corazón, formada por los tipos 2, 3 y 4.

Si la anterior giraba alrededor de la rabia y el control, esta gira alrededor de algo más íntimo: la **vergüenza**.

La pregunta de fondo es otra: ¿tengo, en el fondo, un valor propio, o mi valor depende de algo que doy, que logro o que muestro?

Los tres tipos de esta tríada responden a esa misma pregunta con tres estrategias distintas, y ninguno de los tres la formula nunca en voz alta.

LA TRÍADA DEL SENTIMIENTO: LA VERGÜENZA Y LA IMAGEN

El **tipo 2** busca su valor en ser necesitado por otros.
El **tipo 3** busca su valor en lograr, y en que ese logro sea visto.
El **tipo 4** busca su valor en ser diferente: auténtico, único, especial.
Los tres, de formas distintas, están respondiendo a la misma pregunta: ¿soy suficiente, tal como soy, sin nada más?



SECCIÓN UNO

01

Tipo 2 · El ayudador

Estoy aquí para ti. Dime qué necesitas.

TIPO 2 · EL AYUDADOR

Miedo básico. No ser querido ni deseado por sí mismo, sino solo por lo que da.
Deseo básico. Sentirse amado y valorado. Sentir que importa a los demás.
Pasión. Orgullo, en el sentido de "yo no necesito nada, yo soy quien da": dificultad para reconocer las propias necesidades.
Virtud. Humildad: poder reconocer las propias necesidades y recibir, sin que eso reduzca el propio valor.

Grupo de Horney: blando, junto con el uno y el seis. Se mueve *hacia* el vínculo, a través del servicio.

CÓMO SE FORMA EN LA INFANCIA

El dos suele formarse en entornos donde el niño aprendió muy pronto que **el amor directo e incondicional no estaba garantizado, pero el amor a cambio de ayudar sí**. Con frecuencia ocurre cuando uno de los progenitores estaba de alguna manera emocionalmente necesitado, por una enfermedad, una soledad o una sobrecarga, y el niño descubrió que atender esa necesidad generaba cercanía, atención y un lugar especial en la relación.

Esto conecta directamente con la parentificación del Manual 47: el niño que se convertirá en tipo 2 muchas veces ocupó desde pequeño un rol de pequeño cuidador, y aprendió que su valor estaba ligado a cuánto podía dar, anticipar o aliviar en los demás.