MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 55 · Bloque 11



63 AFIRMACIONES
cuatro partes

1 PERFIL
no un numero

AHORA TU, EN EL MAPA

# Test de eneagrama

TU TIPO, TU ALA Y TUS FLECHAS

CIERRA EL BLOQUE 11

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 11 · ENEAGRAMA I, LOS NUEVE EGOS

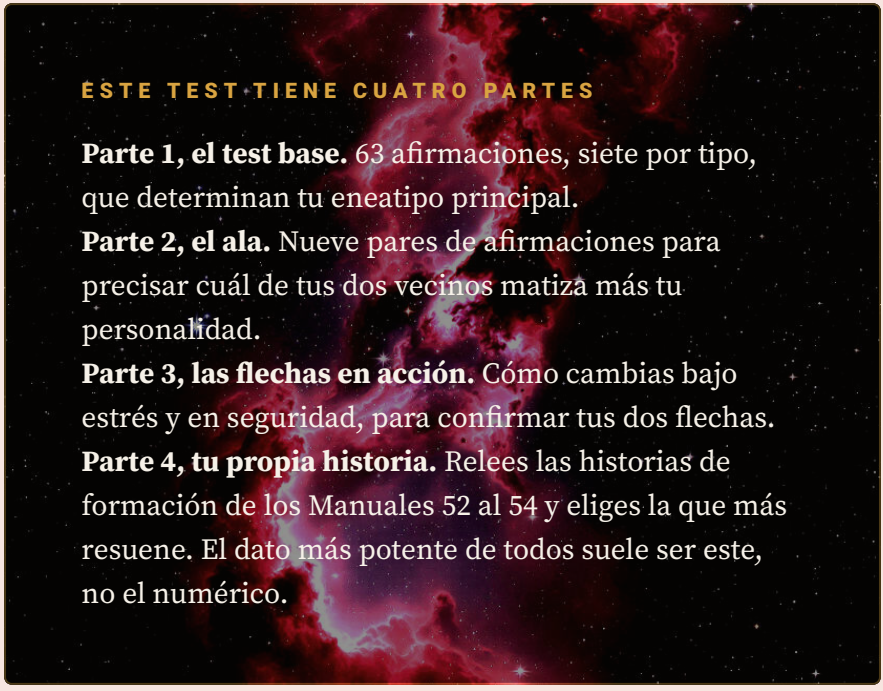
# El mapa completo, y ahora tú en él

Has recorrido el mapa entero de los nueve eneatipos: cómo se forma cada uno en la infancia, los grupos de Horney, los niveles de salud, los superpoderes y los puntos ciegos, las flechas y los choques.

Este test, **el más completo de todo el proyecto**, integra todo eso en cuatro partes: tu tipo base, tu ala, tu dirección bajo estrés y en seguridad, y una verificación final con tu propia historia.

Responde pensando en cómo *eres* de forma habitual y automática. No en cómo te gustaría ser, ni en tus mejores días.

Antes de empezar conviene saber qué tienes delante, porque este test no se parece a los anteriores del proyecto.



### ESTE TEST TIENE CUATRO PARTES

**Parte 1, el test base.** 63 afirmaciones, siete por tipo, que determinan tu eneatipo principal.
**Parte 2, el ala.** Nueve pares de afirmaciones para precisar cuál de tus dos vecinos matiza más tu personalidad.
**Parte 3, las flechas en acción.** Cómo cambias bajo estrés y en seguridad, para confirmar tus dos flechas.
**Parte 4, tu propia historia.** Relees las historias de formación de los Manuales 52 al 54 y eliges la que más resuene. El dato más potente de todos suele ser este, no el numérico.



SECCIÓN UNO

01

# Parte 1 · El test base

*Sesenta y tres afirmaciones, siete por tipo.*

Para cada afirmación, asigna una puntuación **de 1 a 5** según cuánto te describe de forma habitual.

**LA ESCALA**

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
| No me describe casi nunca | Me describe pocas veces | Me describe a veces | Me describe con frecuencia | Me describe casi siempre |

## EL TEST BASE

### TIPO 1 · EL PERFECCIONISTA

**Tengo un sentido muy fuerte de lo correcto y lo incorrecto, y me cuesta ignorarlo aunque a otros no les importe:**
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

**Tiendo a notar primero lo que está mal o lo que se podría mejorar, antes que lo que ya está bien:** ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

**Me cuesta relajarme del todo si sé que hay algo pendiente de hacer o de corregir:** ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

**Tengo un crítico interno muy activo: me exijo a mí mismo más de lo que exijo a los demás:** ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

**Cuando algo no se hace como debería, siento una tensión interna difícil de ignorar, aunque no siempre la exprese:**
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

**De niño sentía que portarme bien o hacer las cosas correctamente era importante para que las cosas en casa fueran bien:**
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

**Cuando alguien actúa de forma que considero incorrecta o irresponsable, me cuesta no juzgarlo, aunque intente no hacerlo:**
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

**Suma total del tipo 1, máximo 35:** _____