MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 57 · Bloque 12



LO QUE TE PARALIZA

El miedo básico

LA RAIZ DE LA QUE CRECE TODO

LOS NUEVE MIEDOS

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 12 · ENEAGRAMA II, HACIA LA ESENCIA

El miedo deja de ser una línea

En el Bloque 11 viste el “miedo básico” de cada tipo como una línea, dentro de una ficha más amplia.

En este manual, ese miedo deja de ser una línea y se convierte en el centro de atención.

De los 9 elementos que componen cada eneatipo, el miedo básico es, para muchos autores, **el más profundo de todos**: la raíz de la que crecen todos los demás.

Conviene empezar por una distinción que ordena todo lo que viene después, porque es la que explica por qué el miedo básico casi nunca se siente de forma directa.

CONCEPTO CLAVE: MIEDO BÁSICO VS. PASIÓN, ¿CUÁL ES LA RAÍZ DE CUÁL?

En el Manual 51 viste la PASIÓN de cada tipo, su reacción emocional automática. La pasión es, en cierto sentido, la SUPERFICIE: lo que se ve, lo que se siente con más frecuencia en el día a día.
El MIEDO BÁSICO es lo que está DEBAJO de la pasión, la razón última por la que esa pasión existe. La ira contenida del 1 existe PORQUE, en el fondo, teme estar equivocado o ser "malo". El orgullo del 2 existe PORQUE, en el fondo, teme no ser amado por sí mismo.
Cada pasión es, en cierto modo, una ESTRATEGIA para mantener el miedo básico a raya, para que ese miedo nunca tenga que sentirse del todo. Por eso, el miedo básico rara vez se experimenta de forma directa y consciente. Lo que SÍ se experimenta, todos los días, es la pasión, la estrategia. El miedo permanece, la mayor parte del tiempo, fuera de la vista, hasta que algo lo deja al descubierto.



SECCIÓN UNO

01

Tipo 1
El Perfeccionista

La exigencia es, en realidad, un escudo.

> *“Que se descubra que, en el fondo, soy malo, corrupto o estoy fundamentalmente equivocado.”*
>
> EL MIEDO EN UNA FRASE

Cómo se siente en el cuerpo. Tensión mandibular y de hombros casi permanente, el cuerpo “sosteniendo” un estándar todo el tiempo. Sensación de opresión en el pecho cuando algo queda “sin resolver”.

- **Qué situaciones lo activan, y paralizan.** La indecisión ante situaciones donde no hay una respuesta claramente “correcta”, el 1 puede quedarse atascado analizando opciones porque elegir “mal” se siente, en el fondo, como una confirmación del miedo básico. También paraliza recibir una crítica, incluso constructiva: activa directamente el miedo.
- **El “peor escenario” que este tipo, en el fondo, teme.** Ser expuesto públicamente como un fraude, alguien que predicaba integridad y, en el fondo, no la tenía. O, en una versión más íntima: mirar atrás en la vida y concluir que, después de tanto esfuerzo por hacer las cosas bien, en realidad la persona fue “mala” de alguna forma fundamental.
- **Cómo se disfraza el miedo.** El miedo se disfraza de EXIGENCIA, hacia uno mismo primero. “Si soy lo bastante riguroso, lo bastante correcto, nunca tendré que descubrir si en el fondo soy malo.” La exigencia es, en realidad, un escudo.