MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 66 · Bloque 14



MANUAL DE APERTURA

El síntoma como brújula

IDENTIFICAR LA CAUSA RAÍZ

FRUTO, RAÍZ Y SEMILLA

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 14 · MANUAL DE APERTURA

El síntoma como brújula

Este bloque está hermanado, de forma profunda, con el Bloque 13. Si el Bloque 13 te dio el MAPA, por qué nadie te ofendió realmente, por qué la culpa no resuelve nada, por qué la comprensión va más allá del perdón, por qué el otro fue, en gran medida, un mensajero de tu propia historia, **este Bloque 14 te da el VIAJE.**

El recorrido completo, paso a paso, para que ese mapa se convierta en una sanación real, vivida, sentida en el cuerpo y en la vida diaria.

UNA PALABRA ANTES DE EMPEZAR · PARA QUIEN LLEGA AQUÍ CON DOLOR

Si llegas a este bloque cargando un dolor que alguien más te causó, reciente o de hace muchos años, pequeño o enorme, quiero que sepas algo antes de seguir: este bloque, junto con el anterior, el Bloque 13, fue construido pensando exactamente en ti. No como una idea abstracta de "alguien que sufre en general", sino en TI, con tu historia concreta, con el nombre concreto de quien te hizo daño, con la fecha y el lugar exactos donde algo se rompió.

El Bloque 13 te dio la mirada: la mochila, la comprensión, el mensajero. Este Bloque 14 te da el CAMINO completo, los cuatro pasos que, recorridos con la paciencia que cada uno necesite, llevan de "esto me duele y no sé qué hacer con ello" a "esto ya no determina mi vida". No es un camino rápido. No es, tampoco, un camino que tengas que recorrer solo, ni de una sola vez, ni sin ayuda si la necesitas.

Pero es un camino, y, a diferencia de lo que la rabia, el resentimiento o la herida sin sanar te han hecho creer durante quizás mucho tiempo, este camino SÍ TIENE UNA SALIDA.

A lo largo de estos cinco manuales vas a recorrer cuatro pasos, Ver, Comprender, Aceptar y Soltar, que conforman lo que este bloque llama, simplemente, SANAR.

BLOQUE 14 · LOS CINCO MANUALES

MANUAL	DE QUÉ TRATA
M66 ← ESTE	**El Síntoma como Brújula:** por qué lo que no funciona en tu vida, relaciones, dinero, salud, paz, adaptabilidad, es la FRUTA de un árbol cuya raíz hay que encontrar. El método del árbol y las semillas, y por qué sanar es tan doloroso que casi nadie lo hace.
M67	**El Coraje de Ver:** el primer paso del camino, mirar el trauma, la herida, el recuerdo, de frente, sin parpadear, sin minimizarlo ni dramatizarlo. Qué significa "ver" de verdad, y por qué la mayoría de las personas, sin saberlo, lo evitan toda su vida.
M68	**Aceptación Radical:** el tercer paso, dejar de pelear con lo que YA FUE. Por qué la aceptación no es resignación, no es aprobación, y no es debilidad; es, de hecho, el acto más realista que existe.
M69	**El Arte de Soltar:** el cuarto y último paso, la liberación definitiva de la identidad de víctima. Qué significa "soltar" en términos concretos, prácticos, corporales, no solo como una frase bonita.
M70	**Protocolo Práctico:** las 4 fases de la sanación del Dragón, Ver, Comprender (la Teoría del Mensajero del Bloque 13), Aceptar y Soltar, integradas en un protocolo único, aplicable a cualquier herida, de cualquier tamaño.



SECCIÓN UNO

01

¿Qué implica sanar? Los cuatro pasos

Ver, Comprender, Aceptar, Soltar.