MANUALES DEL DRAGÓN
Manual 72 · Bloque 15



LA MIRADA MÁS INCÓMODA

Alquimia masculina

LA FUERZA DE LA VULNERABILIDAD COMPARTIDA

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 15 · MANUAL 72

Alquimia masculina

Hay manuales, en este proyecto, que nacen de una investigación. **Este no es uno de ellos.**

Este manual nace de una experiencia — una en la que, durante mucho tiempo, nadie supo nada.

Y de una convicción: que para sanar de verdad hace falta entender algo más que la propia historia individual. Hace falta entender, también, lo que significa ser hombre, y lo que significa ser mujer.



SECCIÓN UNO

01

Por qué este manual existe

Lo que nadie supo durante mucho tiempo.

Hay manuales, en este proyecto, que nacen de una investigación. Este no es uno de ellos. Este manual nace de una experiencia — una en la que, durante mucho tiempo, nadie supo nada.

Quien escribió el primer borrador de la Tribu del Dragón estuvo, en algún momento de su vida, a menos de un minuto de terminar con todo. Y, durante años antes de ese momento, y durante mucho tiempo después, no se lo contó a nadie. Ni a su pareja, ni a su familia, ni a sus amigos más cercanos.

Cuando, finalmente, salió de ese lugar, lo primero que hizo no fue escribir un libro — fue buscar a otros hombres que estuvieran rotos, de la misma forma, y que tampoco supieran qué hacer ni cómo continuar. De ahí nació todo lo demás — incluido, más adelante, el trabajo con mujeres.

Este manual existe porque, para sanar de verdad —no solo "sentirse mejor un rato", sino cambiar de raíz— hace falta entender **ALGO MÁS** que la propia historia individual. Hace falta entender, también, lo que significa ser hombre, y lo que significa ser mujer — no como "roles que la sociedad asigna" y que cualquiera podría intercambiar sin que nada importante cambiara, sino como algo más profundo: una **ESENCIA**, un **PROPÓSITO**, con el que cada persona —hombre o mujer— llega a este mundo.

UNA ADVERTENCIA AMOROSA ANTES DE EMPEZAR

Este manual va a decir cosas que, hoy, en muchos espacios, generan incomodidad o rechazo inmediato — porque hablan de esencias, de propósitos, de diferencias profundas entre el hombre y la mujer, en una época que prefiere hablar de "roles intercambiables" y de "igualdad" entendida como "iguales en todo".

Este manual no pretende iniciar, ni alimentar, ninguna guerra. Al contrario: todo lo que sigue está escrito desde el amor — hacia los hombres, hacia las mujeres, y hacia la posibilidad de que, entendiéndose mejor, ambos dejen de sentirse, el uno al otro, como un enemigo.

Lo que aquí se ofrece es UNA MIRADA — la mirada de quien construyó este proyecto, después de acompañar a cientos de hombres y mujeres rotos. Es una mirada con la que no todo el mundo va a estar de acuerdo — y esa discrepancia, también, se recibe con respeto. Pero se ofrece con la misma honestidad, suavidad y firmeza —"como el agua"— que ha guiado cada manual de este proyecto.