MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 75 · Cierre del Bloque 15



2 MINUTOS
dos veces al día

4 PREGUNTAS
el protocolo de bolsillo

EL RETO DEL DESPUÉS

Manual de campo

DINÁMICAS DE LA TRIBU
PARA EL DÍA A DÍA

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 15 · MANUAL DE CIERRE

Manual de campo

El domingo, al final de la Semana del Dragón, algo es real: **la persona que cruza la puerta de salida no es la misma que entró el martes.**

Vio, comprendió, aceptó, soltó — quizás identificó una máscara que llevaba puesta desde la infancia, quizás vivió, frente a un caballo, un momento de verdad que no había sentido en años. Eso es real, y nadie se lo puede quitar.

Y, sin embargo, hay un reto que toda persona que ha vivido una experiencia transformadora conoce, aunque rara vez se lo diga así de frente: el lunes siguiente, esa persona vuelve al mismo trabajo, a la misma casa, quizás a las mismas personas y a las mismas situaciones que, antes de la semana, sostenían sus viejos patrones.

El domingo, al final de la Semana del Dragón, algo es real: la persona que cruza la puerta de salida no es la misma que entró el martes. Vio, comprendió, aceptó, soltó — quizás identificó una máscara que llevaba puesta desde la infancia, quizás vivió, frente a un caballo, un momento de verdad que no había sentido en años. Eso es real, y nadie se lo puede quitar.

Y, sin embargo, hay un reto que toda persona que ha vivido una experiencia transformadora conoce, aunque rara vez se lo diga así de frente: el lunes siguiente, esa persona vuelve al mismo trabajo, a la misma casa, quizás a las mismas personas y a las mismas situaciones que, antes de la semana, sostenían sus viejos patrones. Sin un plan para ese "después", incluso la transformación más profunda puede, poco a poco, desvanecerse — no porque no fuera real, sino porque el entorno de siempre tira, con su propia fuerza, hacia lo de siempre.

CONCEPTO CLAVE · LA TRIBU NO TERMINA EL DOMINGO — EMPIEZA EL DOMINGO

Este manual existe para una sola cosa: que lo que ocurrió durante la semana no se quede "encerrado" en la Casa del Dragón, sino que tenga un lugar donde seguir vivo — en el día a día, en la semana siguiente, en el mes siguiente, en el año siguiente.

La palabra «Tribu», en el nombre de este proyecto, no es decorativa: una tribu es, precisamente, un grupo de personas que se sostienen mutuamente, que comparten un lenguaje, unos códigos, una forma de mirarse — y que, cuando uno de sus miembros empieza a tambalear, lo nota, y lo sostiene.

Las dinámicas de este manual no son "deberes" ni una lista de tareas que añadir a una vida ya ocupada. Son, más bien, ANCLAS — pequeños puntos de contacto, diarios, semanales y mensuales, con todo lo vivido durante la semana, y con las personas que la vivieron contigo.



SECCIÓN UNO

01 Rituales diarios

Dos minutos, dos veces al día.