MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 78 · Bloque 16



EL DICCIONARIO del amor

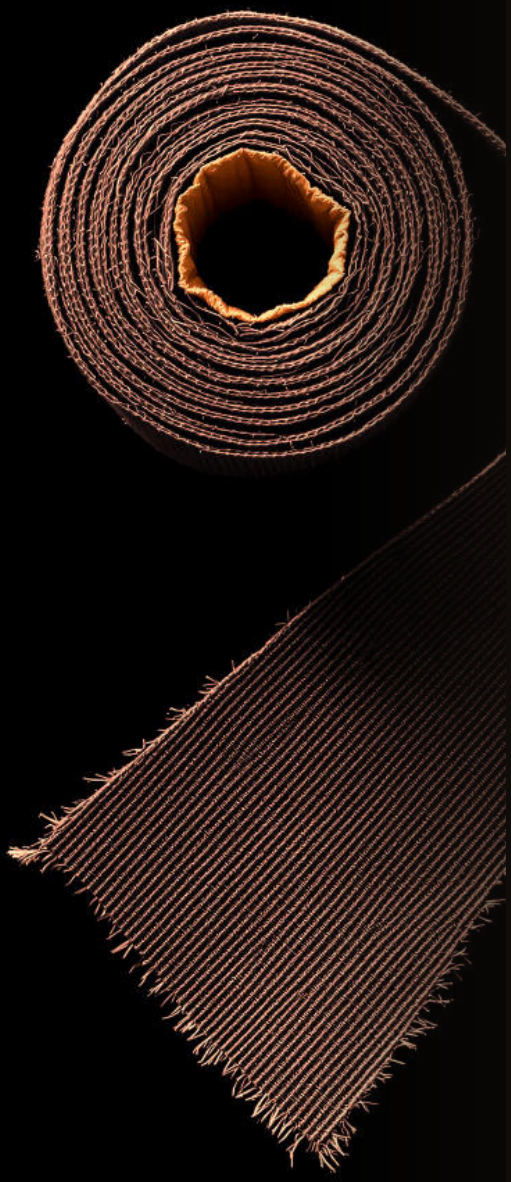
5 ÁREAS donde se ve en la práctica

LA TAZA AGRIETADA

Amor propio

EL ÚNICO AMOR INCONDICIONAL REAL

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 16 · MANUAL 78

Amor propio

Hay una expectativa, profundamente arraigada en casi todas las personas, que rara vez se nombra de forma directa pero que influye en casi todas las relaciones: **la expectativa de recibir AMOR INCONDICIONAL de alguien más.**

De una pareja. De los padres. De los hijos, cuando crecen.



SECCIÓN UNO

01

El malentendido más común sobre el amor

Hay una expectativa, profundamente arraigada en casi todas las personas, que rara vez se nombra de forma directa pero que influye en casi todas las relaciones: la expectativa de recibir AMOR INCONDICIONAL de alguien más. De una pareja. De los padres. De los hijos, cuando crecen.

«Incondicional» significa, literalmente, SIN CONDICIONES: un amor que no depende de lo que se haga, de cómo se esté, de si se cumple o no con ciertas expectativas.

CONCEPTO CLAVE · POR QUÉ EL AMOR INCONDICIONAL DE OTRA PERSONA, EN LA PRÁCTICA, NUNCA EXISTE DEL TODO

Esto no es un manual sobre desconfiar del amor de los demás, ni sobre pensar que «nadie te quiere de verdad». Es, más bien, una invitación a ver algo con honestidad: toda otra persona —sin excepción— tiene su propia historia, su propia mochila (M61), sus propias necesidades, miedos y límites. Por más que ame a alguien, esa persona sigue siendo HUMANA, y el amor humano, incluso el más profundo y genuino, está atravesado por todo eso.

Una pareja puede amar profundamente, y, sin embargo, tener un mal día, decir algo hiriente, alejarse cuando está agotada. Unos padres pueden amar a su hijo con toda el alma, y, sin embargo, ese amor puede verse afectado por su propio cansancio, sus propias heridas (Manual 66), sus propias expectativas.

Esto no hace que ese amor sea «falso» ni «menos valioso»: lo hace, simplemente, HUMANO: real, pero CONDICIONADO —aunque sea mínimamente— por la propia historia de quien lo da.

Entonces, si el amor incondicional, en su sentido más estricto —sin ninguna condición, nunca, bajo ninguna circunstancia— es casi imposible de recibir de otro ser humano, sea quien sea... ¿significa eso que el amor incondicional, simplemente, no existe? Este manual dice que SÍ existe, pero en un solo lugar, y viene de una sola fuente: TÚ MISMO, hacia TI MISMO.