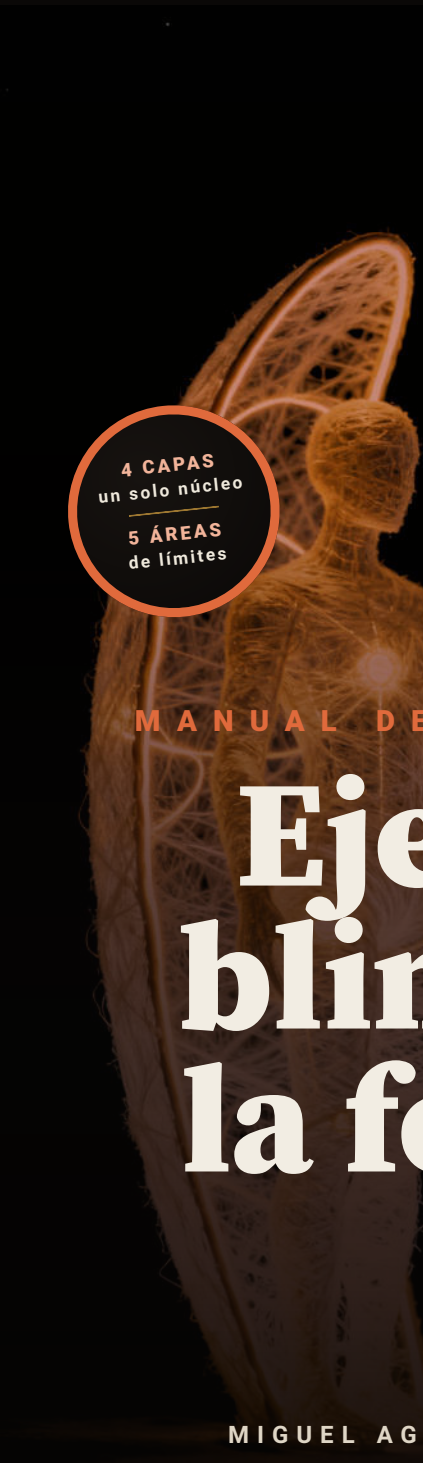
MANUALES DEL DRAGÓN
Manual 80 · Bloque 16



MANUAL DE CIERRE DEL BLOQUE

Ejercicio: blindaje de la felicidad

Y LÍMITES SAGRADOS

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 16 · MANUAL 80

Ejercicio: blindaje de la felicidad

Has recorrido cuatro manuales que, juntos, forman algo así como un mapa completo de la vida interior: tu lápiz (M76), la dicotomía entre lo que depende de ti y lo que no (M77), tu relación contigo mismo (M78), y la base de todo: que mereces estar bien, simplemente por existir (M79).

Este manual de cierre no añade ideas nuevas. Reúne todo lo anterior en un **PROTOCOLO**, y le da una forma concreta a algo que, hasta ahora, ha sido sobre todo conceptual:

cómo se ve, en la práctica, una vida **BLINDADA** —no en el sentido de coraza fría, sino en el sentido de protegida, con límites claros, alrededor de lo más valioso que tienes.



SECCIÓN UNO

01

Recapitulación: los cuatro manuales, una sola idea

De afuera hacia adentro, y de ahí, hacia algo que ya no depende de nada externo.

Antes del protocolo, una mirada de conjunto. Cada uno de los cuatro manuales anteriores responde a una pregunta distinta, pero las cuatro respuestas, juntas, describen un mismo movimiento: de afuera hacia adentro, y de ahí, hacia algo que ya no depende de nada externo.

MANUAL	LA PREGUNTA QUE RESPONDE	LA IDEA CENTRAL
M76	¿De quién es mi felicidad?	Es tuya, como un lápiz en el bolsillo. Nadie tiene derecho a quitártelo, y tú no tienes por qué regalarlo.
M77	¿En qué debo enfocar mi energía?	En lo que depende de ti —tu actitud, tus decisiones— y no en lo que no depende de ti. Eso es soberanía sostenida con filosofía.
M78	¿Cómo me trato a mí mismo?	Con el mismo amor incondicional que, en el fondo, esperas de los demás. Esa relación es el molde de todas las demás.
M79	¿Tengo derecho a todo esto?	Sí, sin condiciones: eres Gota. El no-merecimiento es un muro, no una verdad.



SECCIÓN DOS

02

El blindaje de la felicidad: cuatro capas

Algo que protege sin aislar, que filtra sin cerrar.