MANUALES DEL DRAGÓN
Manual 84 · Bloque 17



LA SALIDA DEL LABERINTO

Amar sin necesitar

LA PAREJA DESDE LA PLENITUD

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 17 · MANUAL 84

Amar sin necesitar

Los tres manuales anteriores de este bloque construyeron, pieza a pieza, un mapa: los seis en la cama y el espejo (M81), los idiomas del amor y los juicios que cierran puertas (M82), y las tres llaves para diagnosticar una relación con información real (M83).

Este manual toma todo ese mapa y lo lleva a su destino: ¿qué se siente, qué se vive, y sobre todo **qué se DEJA DE HACER**, cuando una persona ama desde la plenitud, en lugar de amar desde la carencia?

Si los manuales anteriores explicaron el laberinto, este explica la salida — y la salida, como verás, no está al final del laberinto: **está en cómo se camina por él.**



SECCIÓN UNO

01

El agujero negro en el centro del pecho

Atrae todo lo que se le acerca, y no devuelve nada.

Hay una imagen que, una vez vista, ya no se puede dejar de ver: la del agujero negro. No como metáfora poética suelta, sino como descripción casi literal de lo que ocurre cuando alguien que no se ama lo suficiente entra en una relación de pareja.

METÁFORA · LO QUE ES, Y LO QUE HACE, UN AGUJERO NEGRO

Un agujero negro no es, como a veces se imagina, un vacío que simplemente «está ahí», quieto, sin hacer nada. Un agujero negro tiene una característica muy específica: ATRAE todo lo que se le acerca, y no devuelve nada. La luz que entra, no sale. La materia que se acerca, es absorbida. Cuanto más cerca está algo del agujero negro, más fuerte es la fuerza que lo arrastra hacia adentro — y esa fuerza no tiene límite natural: sigue, sigue, sigue.

Cuando una persona no tiene una relación de amor propio resuelta (M78) — cuando hay, en el centro de su pecho, un vacío que viene de heridas no miradas, de un diccionario del amor que nunca encontró suficiente combustible (M82), de un no-merecimiento de fondo (M79) — y esa persona entra en una relación de pareja, lo que ocurre, con muchísima frecuencia, es que ese vacío se comporta exactamente como un agujero negro: empieza a ATRAER hacia sí mismo la atención, el tiempo, la energía, la validación, el amor de la otra persona — y, por más que reciba, el vacío no se llena, porque un agujero negro, por definición, no se llena: solo absorbe más.

CONCEPTO CLAVE · ENTREGARLE A LA PAREJA UN AGUJERO NEGRO

Esta es, quizás, la frase que más vale la pena sostener con calma en este manual: cuando alguien que no se ama profundamente encuentra pareja, lo que muchas veces ocurre — sin que nadie lo decida así, sin mala intención de ningún lado — es que esa persona le ENTREGA a su pareja ese agujero negro, para que la pareja «se haga cargo» de él.

¿Cómo se ve esto, en la práctica? Se ve como una necesidad de validación que nunca se sacia del todo: por más que la pareja diga «te quiero», «estás bien», «lo estás haciendo bien», esa necesidad vuelve a aparecer, una y otra vez, porque lo que está pidiendo no es información — es LLENAR algo que, por su naturaleza, no se llena desde afuera.

Se ve como una expectativa, no siempre dicha en voz alta, de que la pareja debe COMPENSAR lo que faltó en otra parte: la atención que no se tuvo de niño, el reconocimiento que no llegó, la sensación de seguridad que nunca terminó de instalarse.

Y se ve, también, como una relación donde, sin que ninguno de los dos lo note del todo, una buena parte de la energía disponible se dedica, una y otra vez, a intentar tapar ese agujero — energía que, de otra forma, podría dedicarse a disfrutar, a crecer, a vivir.