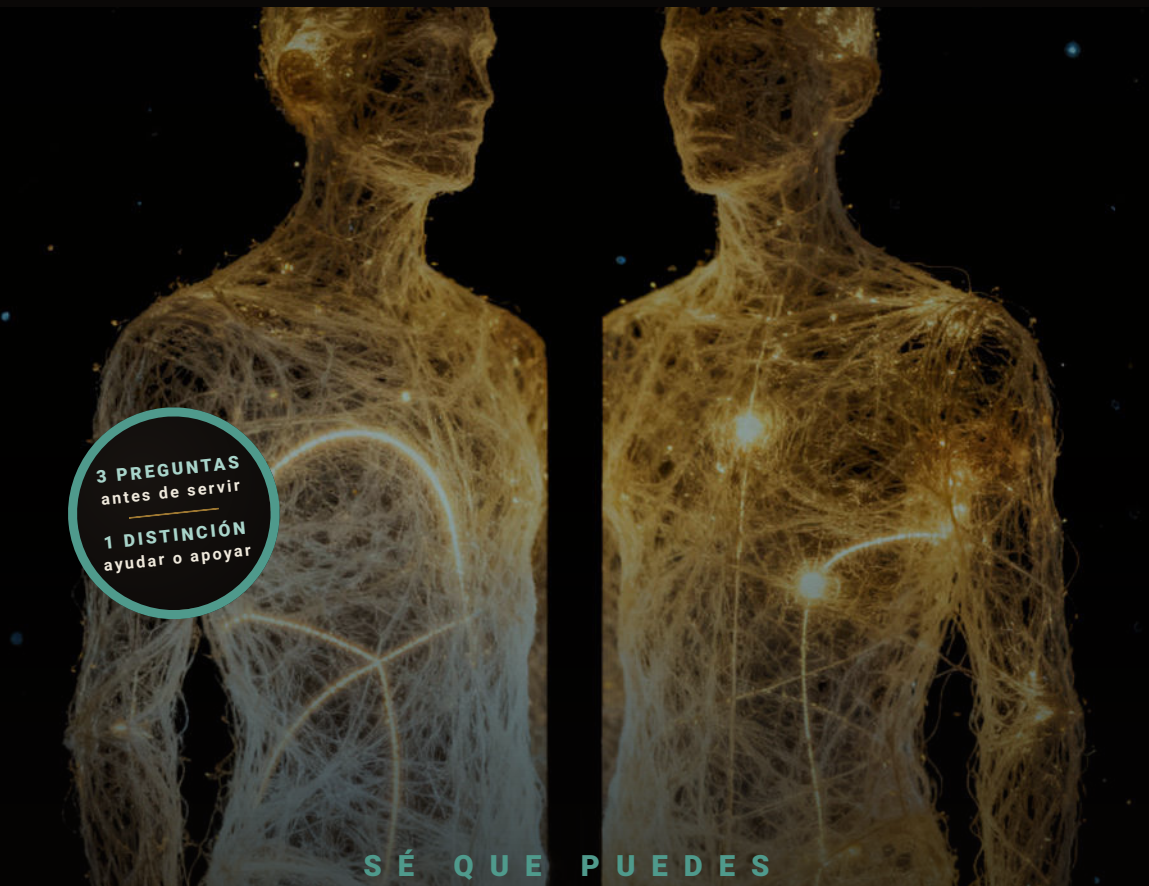
MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 96 · Bloque 20

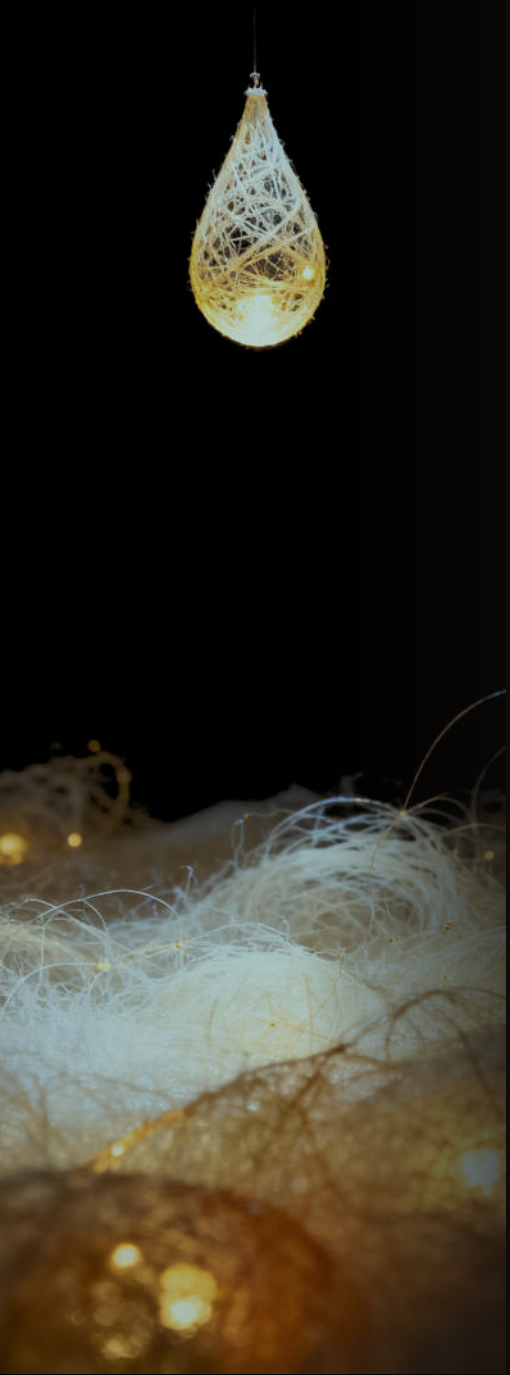


SÉ QUE PUEDES

Servir desde la plenitud

AYUDAR ES CREER QUE NO PUEDE:
APOYAR ES SABER QUE SÍ

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 20 · MANUAL 96

Servir desde la plenitud

Hay una palabra que este proyecto eliminó de su vocabulario desde el principio, y cuya ausencia, cuando se entiende de verdad, cambia por completo la forma de relacionarse con los demás: la palabra AYUDAR.

No porque ayudar sea malo. Sino porque, en el lenguaje del Dragón, esa palabra carga, dentro de sí, una creencia que este proyecto lleva cien manuales desarmando.

La creencia de que el otro NO PUEDE — que necesita que alguien haga por él lo que él, solo, no es capaz de hacer. Y esa creencia, aunque venga con la mejor intención del mundo, es, según este marco, una forma sutil de no ver la Gota del otro.



SECCIÓN UNO

01

Ayudar vs. apoyar: la distinción más Dragón de todo el proyecto

Hacer por el otro, o estar a su lado.

Empieza, como siempre en los momentos más importantes de este proyecto, con la distinción más simple posible — dicha de la forma más directa:

AYUDAR	APOYAR
Implica que el otro NO PUEDE. La persona que ayuda asume, aunque sea sin darse cuenta, que el otro carece de algo esencial para resolver lo suyo.	Implica que el otro SÍ PUEDE. Quien apoya lo sabe, lo ve, y actúa desde esa certeza — no desde la lástima, sino desde la confianza.
Quien ayuda hace POR el otro. Toma el peso, resuelve, gestiona — muchas veces, sin que nadie se lo haya pedido.	Quien apoya está AL LADO del otro. Está presente, camina junto, ofrece — pero deja que sea el otro quien resuelva, quien decide, quien crece.
Coloca al que ayuda en una posición SUPERIOR, aunque no sea su intención. Crea, de forma invisible, una jerarquía: el que sabe/puede arriba, el que necesita ayuda abajo.	Coloca a ambos en el mismo nivel. Hay un reconocimiento implícito de que el otro es, como dice este proyecto desde el Manual 1, una GOTA — completa, capaz, con sus propios recursos.
Puede generar DEPENDENCIA sin quererlo. Si siempre hay alguien que resuelve, la persona que recibe esa 'ayuda' nunca necesita desarrollar su propia capacidad.	Genera AUTONOMÍA. Quien es apoyado crece en la convicción de que puede — porque alguien, a su lado, lo creyó primero.
A menudo viene mezclada, sin saberlo, con el AGUJERO NEGRO del Manual 84: quien ayuda puede estar, inconscientemente, buscando ser necesario, validado, o reconocido.	Viene de la PLENITUD del Manual 85: quien apoya lo hace porque su copa ya está llena, y lo que ofrece es el desborde natural — no una deuda, no un sacrificio.



SECCIÓN DOS

02

Todos somos dioses con el traje perfecto

El traje perfecto para el viaje perfecto.