MANUALES DEL DRAGÓN
Manual 97 · Bloque 20



3 SUICIDIOS
literal, lento, social

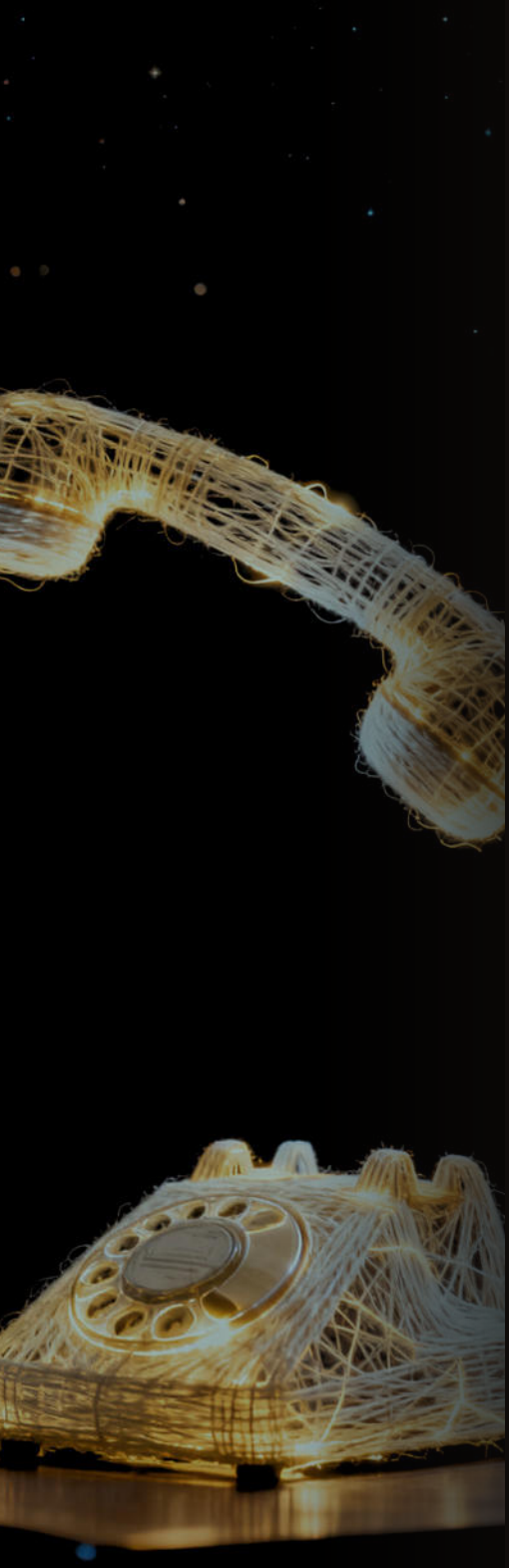
7 PASOS
los primeros minutos

QUE SEPA ESTAR

Rescate de suicidas sociales

SER LA LLAMADA QUE SALVA

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



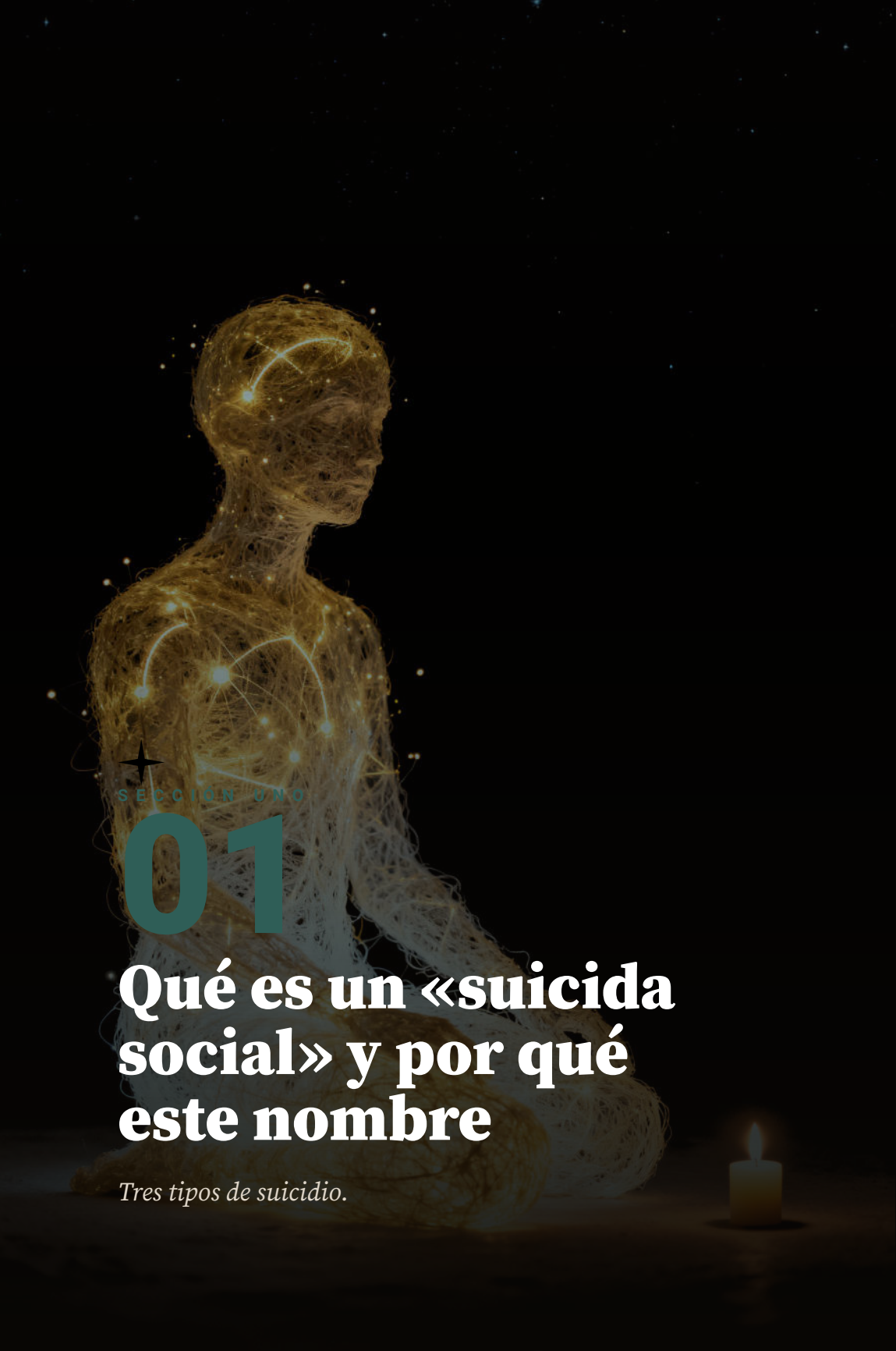
BLOQUE 20 · MANUAL 97

Rescate de suicidas sociales

Este es, posiblemente, el manual más importante de todo el proyecto. No por ser el más sofisticado, ni el más teórico. Sino porque lo que aquí se aprende puede, en algún momento de la vida, marcar una diferencia que no admite comparación con ninguna otra cosa: la diferencia entre que alguien viva o no viva.

Y se dice desde la primera línea, con claridad total: este manual no forma psicólogos, ni psiquiatras, ni especialistas en salud mental. Lo que forma es algo distinto, y igualmente necesario — lo que muchas personas en crisis NO tienen cerca: alguien que sepa estar. Alguien que no salga corriendo. Alguien que pueda sostener ese momento hasta que llegue quien sabe más.

Ese alguien puedes ser tú. Y este manual te enseña cómo.



SECCIÓN UNO

01

Qué es un «suicida social» y por qué este nombre

Tres tipos de suicidio.

El título de este manual usa una expresión que merece explicación antes de continuar. Un «suicida social» no es, necesariamente, alguien que está en riesgo de quitarse la vida en este momento. Es algo mucho más amplio, y mucho más común de lo que la mayoría de las personas imagina.

CONCEPTO CLAVE · TRES TIPOS DE SUICIDIO QUE ESTE MANUAL ABORDA

SUICIDIO LITERAL: La persona está pensando en quitarse la vida, tiene pensamientos recurrentes de muerte, o ha llegado a planear cómo hacerlo. Este es el territorio más urgente, el que requiere acción inmediata y profesional, y el que las secciones siguientes de este manual preparan para reconocer y gestionar en los primeros minutos.

SUICIDIO LENTO: La persona no piensa en morir de forma repentina, pero vive de maneras que la destruyen poco a poco — una adicción activa que no quiere soltar, una relación que le hace daño y no puede dejar, un trabajo que la aplasta y del que no puede salir, una historia que se cuenta a sí misma y que la va apagando. Meses y años de ignorar el susurro (M91-94), hasta que el cuerpo o la vida cobran esa factura de otra forma (Bloque 9, biodescodificación).

SUICIDIO SOCIAL: La persona sigue funcionando externamente, pero, por dentro, algo se ha apagado. Puede parecer «bien» para el mundo, puede ir al trabajo, puede sonreír en las fotos — pero ha dejado de vivir de verdad. Ya no sueña, ya no desea, ya no espera. Ha «matado» la Gota, no de un golpe, sino de forma gradual, bajo el peso de todo lo que este proyecto ha llamado mochila, programa, techo de cristal, isla del HACER. Es el más silencioso de los tres, y el más extendido.