MANUALES DEL DRAGÓN

Manual 100 · Bloque 20



6 ÁREAS
un solo plan de vida

10 IDEAS
que sostienen todo

UN PLAN DE VIDA

Manual maestro

TU NUEVA VERSIÓN 2.0:
PLAN DE VIDA

MIGUEL AGUADO · TATIANA SANDOVAL



BLOQUE 20 · MANUAL 100

Manual maestro

Cien manuales. Veinte bloques. Cuatro etapas. Una sola pregunta, formulada de mil maneras distintas: ¿quién eres cuando dejas de cargar lo que no es tuyo?

Este no es un manual con ideas nuevas. Es un manual con una sola función: tomar todo lo que el camino ha dejado, y convertirlo en algo que se pueda SOSTENER en una mano — un plan de vida, concreto, propio, hecho a la medida de quien lo lee, no de un molde genérico de autoayuda.

No hace falta haber leído los noventa y nueve manuales anteriores para que este funcione. Pero, para quien sí los ha recorrido, este manual va a sonar como una voz conocida que, por fin, dice: ya puedes irte de aquí con algo en las manos.



SECCIÓN UNO

01

La persona que empezó y la persona que termina

No son la misma persona.

Antes de construir el plan, vale la pena un momento de honestidad total.

Hay una persona que empezó este camino —en el Manual 1, en el Manual 41, en el Manual 79, en cualquier punto donde cada lector entró— y hay una persona que llega hasta aquí. No son la misma persona, aunque tengan el mismo nombre.

CONCEPTO CLAVE · LO QUE CAMBIÓ NO ES LA VIDA — ES LA FORMA DE HABITARLA

Es muy probable que, externamente, no haya cambiado tanto: el trabajo puede seguir siendo el mismo, las personas alrededor pueden seguir siendo las mismas, la casa, la ciudad, el cuerpo. Este proyecto nunca prometió una vida distinta de un día para otro. Prometió, desde el principio, algo más profundo y más lento: una forma distinta de ESTAR en la vida que ya se tiene.

La persona que empezó este camino, probablemente, vivía decidiendo desde el ego —con sus miedos, su mochila, su necesidad de aplauso—. La persona que llega hasta aquí ha aprendido, al menos en parte, a elegir desde la Gota: el susurro silencioso que siempre supo lo que convenía, incluso cuando nadie lo escuchaba.

Esta diferencia —elegir en lugar de solo decidir, escuchar en lugar de solo reaccionar, servir desde la plenitud en lugar de desde la carencia— es, en el fondo, lo único que importa. No el contenido específico de cada manual, sino esta transformación en la forma de relacionarse con la propia vida.